



УДК 343

## СОЗАВИСИМОСТЬ НАРКОМАНИИ. МЕТОДЫ ИЗБАВЛЕНИЯ ОТ НАРКОТИЗМА

**Татьяна КОРНЯКОВА,**

заслуженный юрист Украины, доктор юридических наук, профессор,  
заведующая кафедрой административного и уголовного права  
Днепропетровского национального университета имени Олеся Гончара

**Ирина МОДЕНКО,**

аспирант, заместитель декана юридического факультета по учебной части,  
преподаватель кафедры административного и уголовного права  
Днепропетровского национального университета имени Олеся Гончара

### АННОТАЦИЯ

В статье поднимаются вопросы положения наркоманов в обществе. Наркомания – это болезнь, от которой страдает не только наркозависимый, но и его ближайшее окружение (созависимые), а также социум в целом. Психоактивные вещества создают краткосрочные иллюзии, возможно, то, чего человеку не хватает в обычной жизни. Анализируется состояние больных, факторы, способствующие распространению наркомании, на основании чего выведена модель отношения к наркозависимым. Построена модель метода изолирования. Описаны пути отстранения/излечения от наркомании, действия, ведущие к избавлению от наркомании со стороны социума, в частности созависимых. Построена модель поведения матерей наркозависимых.

**Ключевые слова:** метод игнорирования, моделирование, модель метода изолирования, созависимые, факторы наркотизма, психоактивные вещества, ломка, внутреннее отрицание.

### THE MODEL OF VICTORY OVER THE DRUG IN SOCIETY

**Tatiana KORNYAKOVA,**

Honored Lawyer of Ukraine, Doctor of Juridical Sciences,  
Professor, Head of Administrative and Criminal Law of the  
Oles Honchar Dnipro National University

**Iryna MODENKO,**

Graduate Student, Deputy Dean of the Faculty of Law for Studies,  
Teacher of the Department of Administrative and Criminal Law of the  
Oles Honchar Dnipro National University

### SUMMARY

The article raises questions of the situation of drug addicts in society. Addiction is a disease, that affects not only the drug addict, but also his immediate environment (co-dependent), as well as the society as a whole. Psychoactive substances create short-term illusions, perhaps something, that a person lacks in ordinary life. The state of patients is analyzed, the factors contributing to the spread of drug addiction, on the basis of which the model of the relationship to the drug addicts is derived. A model of the isolation method is constructed. Described ways of removal/cure for drug addiction, actions leading to getting rid of addicts from the society, in particular co-dependent. The model of the behavior of the mothers of drug addicts is modeled.

**Key words:** method of ignoring, modeling, model of isolation method, co-dependent, factors of narcotism, psychoactive substances, breaking, internal negation.

### REZUMAT

Articolul ridică întrebări privind situația dependenților de droguri în societate. Dependența este o boală care afectează nu numai dependenții de droguri, ci și mediul imediat (co-dependent), precum și societatea în ansamblu. Substanțele psihoactive creează iluzii pe termen scurt, poate ceva ce o persoană nu are în viața obișnuită. Se analizează starea pacienților, factorii care contribuie la răspândirea dependenței de droguri, pe baza căruia derivă modelul relației cu dependenții de droguri. Se construiește un model al metodei de izolare. S-au descris modalități de eliminare / vindecare a dependenței de droguri, acțiuni care au condus la eliminarea dependenților de la societate, în special co-dependenți. Modelul comportamentului mamei dependenților de droguri este modelat.

**Cuvinte cheie:** metoda de ignorare, modelare, model de metodă de izolare, co-dependenți, factori de narcotism, substanțe psihoactive, rupere, negare internă.

**Постановка проблемы.** Учитывая впечатляющие масштабы поглощения молодежи наркотиками, которые неуклонно распространяются, задаешь вопросы: «Да кто такой нар-

коман? Каков его психологический портрет?» В представлении общества – это потерянный человек. В целом такого рода восприятие проблемы себя оправдывает.

**Актуальность темы исследования.** Как правило, эти люди – распространители инфекционных заболеваний со стеклянными глазами, бледными лицами, набухшими руками,



поколотым телом. Они лживы, хамовиты, а иногда и вовсе агрессивны. Им присуще слабое мышление, полностью отсутствует логика поведения, наблюдается равнодушие ко всему. У большинства из них отсутствуют родители или воспитанием занимается кто-то один. Как правило, эта привязанность начинается с подросткового возраста, из-за чего их называют сложными подростками. Вместе с тем и в полноценных семьях иногда появляются наркоманы. Возникает вопрос, а каким может быть отношение к наркоманам со стороны нормальных членов общества? В свое время печально известный нацистский идеолог Геринг внедрял в жизнь идеологию о необходимости физического уничтожения наркомана. Со временем, к сожалению, их количество в мире значительно увеличилось.

**Состояние исследования.** Наркомания – это, прежде всего, болезнь, последствия которой роковые, однако, несмотря на это, редко встретишь человека, который никогда не употреблял наркотики, ещё реже – с устойчивыми убеждениями в недопустимости их употребления. В настоящее время, это практически миф [2; 42]. На данный момент наркотизм ставит под угрозу само будущее нации. И поэтому общество должно отработать «свою модель отношения к наркозависимым». Моделирование является процессом замещения объекта, который изучается с целью получения информации о наиболее существенных характеристиках объекта с помощью созданной модели [1; 4]. В частности, можно смоделировать метод игнорирования, но это спровоцирует своеобразное поощрение дальнейшего распространения психоактивных веществ. Или построить модель метода изолирования. Однако понятно, что всех изолировать невозможно. К сожалению, наркозависимость – болезнь молодых. По статистике они почти не доживают до 27-летнего возраста. То есть, необходимо серьезно отрабатывать модель отношения общества к наркоманам.

**Целью и задачей статьи** является разработка действий, ведущих к избавлению от наркомании, со стороны социума, в частности созависимых, модель победы над наркотизмом общества.

**Изложение основного материала.** Какое поведение присуще наркоману? Во-первых, неуравновешенное настроение. Иногда плачет, иногда просит прощения, иногда обвиняет, требует денежных средств. Иногда пропадает из дома на несколько дней, иногда похищает из дома ценные вещи. А каким образом вести себя близким и родным наркоманов: родителям, братьям, сестрам? Общество воспринимает их отчаянными или страдающими. Нам необходимо понимать, что родителям страшно потерять своего родного ребенка. Вместе с тем, сами наркоманы, как констатируют наркологи, никоим образом не переживают об утрате близких родственников и даже лично себя. Спасая своего наркозависимого ребёнка, родители жертвуют психическим и материальным благополучием, здоровьем, временем и имиджем. При этом наркомана не волнует такая трогательная забота родственников, не воспринимаются жертвы ради него. Они реально больные и мы относиться к ним, как к больным. Наркозависимость – крайне опасная и особенная болезнь. Она может иметь серьезные последствия как для наркомана лично, так и по отношению к обществу в целом.

Возвращаясь к поведению наркомана, констатируем, что внешне он ведет себя крайне независимо, можно даже сказать нагло, игнорируя все общественные нормы. Вместе с тем, будучи связанным с такими же, как и он, больными, он уязвим и, как правило, пытается выполнять все их требования. И именно его вызывающее поведение и является одним из главных симптомов болезни. По различным данным социологов, в Украине насчитывается сотни тысяч наркозависимых. При этом родители и другие близкие родственники являются созависимыми. Но человеку, который не чувствует себя больным, невозможно помочь вылечиться. И в этой ситуации близким людям необходимо понять, что не нужно портить свою личную жизнь бесполезными переживаниями и борьбой «за освобождение» из наркотического плена, необходимо найти силу воли и поверить в то, что это невозможно. Можно сравнить наркомана с тонущим в воде,

которого можно спасти только тогда, когда он сам оттолкнется от илистого дна, то есть только по его желанию. Если он сам заблаговременно, будучи в состоянии здорового ума, пожелает спастись, помочь ему возможно. Для этого необходимо оказаться на этом дне. Для одних – это отсутствие денег, для других – потеря родных, развод, лишение родительских прав или потеря жилья.

Наркомания, как и терроризм, – проблема всемирная и решать ее было бы целесообразно вместе всем мировым сообществом. Однако в силу определенных обстоятельств эта проблема не выходит в мире на первый план. Поэтому украинскому обществу необходимо бороться с ней пока в одиночестве. Наркомания не привередлива, а болезнь, она приходит сама, не спрашивая разрешения. При этом наркозависимые могут ее избежать, но они по собственной воле выбирают свой путь. Будущий наркоман сам для себя принимает такое решение. Оно его личное. Факторы наркотизма только могут способствовать такому решению. Главным фактором, безусловно, является возраст, как мы уже называли подростковый, как правило, именно в нём начинаются заболевания подобного рода. Данные, полученные по результатам исследования ЮНИСЕФ и Украинского института социальных исследований имени Александра Яременко, подтвердили факт, что привлечение к употреблению наркотиков происходит в молодом возрасте: средний возраст приобщения к употреблению наркотиков инъекционным путем происходит в 19,9 лет [3; 33]. От каждой болезни существуют свои методы лечения. Безусловно, врачи готовы предоставить ему свою помощь, в частности, это химическая терапия, применение химических веществ. Лечение крайне сложное, однако, чем скорее его начинают, тем больше шансов на положительный результат. Наркомания – это преступность, распространение венерических заболеваний, ВИЧ-инфицирование. К тому же, пребывая в детородном возрасте, они производят на свет младенцев в большинстве случаев уже больных. То есть, способствуя лечению наркоманов, мы тем самым защищаем



будущее наших детей, нашего общества. Необходимо поддерживать тех наркозависимых, которые желают излечиться. Как и каждому больному, наркоману необходимо предоставить шанс для лечения. Конечно, весомой бы была государственная поддержка, в первую очередь путём принятия и финансирования соответствующих государственных программ. Финансовой поддержки по лечению наркозависимых требуют не только наркозависимые, а и сам медицинский процесс лечения. На сегодняшний день такая поддержка со стороны государства практически отсутствует.

Что объединяет наркоманов? Слабохарактерность, страх перед жизненными трудностями и легкомысленное мышление, неспособность прогнозировать ситуацию. Наркотики – это жестокое испытание, пройдя которое лишь незначительное количество людей остаётся в живых.

Что такое психоактивные вещества? Каков их химический состав? Как они влияют на психическое состояние и самое главное, каковы последствия этого влияния? В первых, они делают невозможным жизненную реакцию радоваться малому, мелочам. Человек полностью перестаёт чувствовать близкое окружение, радоваться ему. Он не воспринимает мастерство, живопись, художественные и музыкальные произведения, даже любовь близких людей. Последние перестают восприниматься как необходимость. Все эмоции наркоманов связаны с наркотиками. Наркоман, чувствуя кайф, пытается увеличить дозу и это бесповоротный путь к смерти. Сколько таких смертей от употребления психотропных веществ? Десятки, сотни, тысячи? Ежедневно, ежемесячно, ежегодно. Это наши дети, наше будущее. Наркоману характерно чувствовать постоянную вину, но не всегда перед кем-то определённым, просто через абстрактное восприятие. Идём за дозой чувствуем вину, но продолжаем идти. Понимаем, что ведем себя неправильно, однако продолжаем вести себя так же и в дальнейшем. То есть, зависимость и созависимость идут рядом, они взаимосвязаны. Созависимый человек – это тот, кто полностью поглощен тем, чтобы управлять поведением другого

человека, и совершенно не заботится об удовлетворении своих собственных жизненно важных потребностей [4; 2].

Для того, чтобы созависимые не делали неправильных шагов в борьбе за своих подопечных, дадим им несколько советов. В частности, созависимые близкие родственники должны научиться эмоциональной независимости, заниматься собой. Выздоровление начинающего наркомана может начаться с того момента, когда у матери откроются на него глаза. Безусловно, каждый созависимый чувствует вину, застенчивость и страх. Из этого складывается внутреннее отрицание болезни ребенка.

Да, быть матерью наркомана ужасно. Полностью разрушается своя личная жизнь, да и вообще, о ней забывается. Вместе с тем, мать своей виной создает благоприятные условия для развития болезни, так как, чувствуя её чувство вины за ненадлежащее воспитание ребенка, наркоман начинает манипулировать. Да, он несчастный ребенок, которому чего-то не хватило в детстве, и теперь он «заполняет упущенное», и пока мать не примет для себя жесткое решение, что это не она воспитала наркомана, не из-за неё он начал употреблять наркотики и не из-за нее он бросит их употреблять.

Для такой модели поведения матери необходимо вспомнить, что она не одинока в этом мире. У неё есть ее конституционные права о вызове при необходимости полиции, не впускать в свое жильё в состоянии наркотического опьянения и после 23.00. К тому же, матери необходимо связаться с другими матерями наркоманов, настроить соответственно их поведение и не оставаться наедине со своей бедой. Ведя себя таким образом, мать своим поведением не будет способствовать ребенку в получении очередной дозы наркотиков. Когда нигде будет взять деньги, процесс употребления затормозится. Необходимо помнить, что содействие никогда не улучшало ситуацию, а только наоборот ее ухудшало. Наркоман только и ждет, когда мать возьмет за него ответственность, отдаст его долги, прикроет за пропущенные занятия, поможет с больничным и прочее.

Наркомания – это бесконечная погоня за удовольствиями. Кто по собственному желанию откажется от них? Человек начинает задумываться только тогда, когда он лишается определенных условий и возможностей. Близкие убирают руку помощи, которой они неосознанно поддерживали развитие болезни. К огромному сожалению, в мире не создано таблеток от наркомании. Эта проблема всемирная и имеет глубокие корни. Вследствие неё потеряно огромное количество людей, разрушено большое количество судеб.

Ученые обнаружили около двадцати измененных генов, которые есть у людей, которые могут помочь избавиться от страсти к злоупотреблению наркотиками. В частности, низкий уровень эндогенных опиатов – веществ, которые в организме отвечают за удовольствие и естественное обезболивание. Такая генетика присуща, прежде всего, детям маргиналов. В дальнейшем на таких детей влияет общая эмоциональная ситуация: неблагоприятное окружение, неблагоприятные условия проживания и другое.

Наркомания – это заболевание чувств, ума, тела. Безусловно, медики отработали свои программы реабилитации, в них предусмотрен определенный курс лечения, предлагается строительство для больных «новой жизни», в которой нет города тех страстей, за которые заплачено так много. Иногда это стационарное лечение, иногда дневное. Но и при этом лечении важно отношение близких окружающих, созависимых. Они должны измениться вместе с больным. Им необходимо избавиться от старых стереотипов: упреков за прошлое, давать деньги, отдавать долги, покрывать оплошности. Необходимо запретить общаться с теми наркозависимыми, которые не желают исправляться и наоборот – общаться с теми, кто борется за новую жизнь. Но необходимо помнить, что наркотики имеют свойство «выжидать».

А что делать с теми, кто не желает покидать этот ложный путь? Они создают ужасные условия для жизни близких людей. Иногда последние только и ждут, чтобы наркоман оказался за решеткой и там как



можно дольше оставался. В таких случаях важным должно быть внутреннее настроение, уверенность родителей в том, что они смогут дать отпор наркоману, не позволят ему испортить свою жизнь. Наркоманы очень сильно чувствуют неуверенность родителей и начинают над ними издеваться.

По заключению специалистов созависимые своей беспомощностью и неуверенностью способствуют произволу наркозависимых. Более 70 процентов случаев возвратов к употреблению наркотиков возникает именно из-за созависимых. То есть, родители должны в первую очередь позаботиться о себе. Видя в матери красивую уверенную в себе женщину, в отце сильного волевого человека, наркоман начнет их уважать и меняться. Врачи химическим лечением могут вылечить тело, однако наркомания – это еще и болезнь души. Наркозависимость возникает тогда, когда для неё имеется почва, и мы выше об этом уже говорили. Родители не смогут все решать за детей, когда-то их нужно отпускать. Они должны почувствовать ответственность за свою жизнь. Спасение души можно найти только внутри себя! Главное, чтобы созависимые не брали на себя ответственность за лечение души. И здесь очень важно лечить свои души вместе с больным, меняться. Сохраниться, усилить себя внутренне, и тогда больной ребенок увидит эти изменения в близких. Созависимые постоянно боятся потерять, но вследствие этого не могут помочь. Каждый человек должен жить своей личной, только ему присущей жизнью, по своим правилам и привычкам, а не проживать чужую.

Наркоман общается с родственными ему душами, такими же наркозависимыми, у него своя жизнь, и очень важно не быть в неё втянутыми. Близким необходимо пройти путь от жалости к твердости, жесткости. Научитесь психологически отстраняться от них. Наркоманы всегда были и будут эгоистичными, даже если и встали на путь выздоровления, который, кстати, может длиться не один год. Безусловно, на этом пути главным является победа наркомана над собой! Есть предложение на рекламных баннерах на всех

трассах, площадях, улицах Украины написать: «Скажите наркоманам – НЕТ!» То есть нам всем необходимо способствовать, чтобы они победили кризис «в своих головах». Наркотики уничтожают как нашу украинскую, так и другие нации. Как их искоренить из нашей жизни и вообще предупредить их проникновение? Их употребление, безусловно, необходимо предупреждать как на государственном уровне, так и с помощью близких людей, если государство, общество и отдельные граждане будут заниматься этой проблемой, то, безусловно, возможно снижение уровня ее распространения.

Наркомания – это несчастье, как для общества, так и для отдельных семей. Сколько людей нашего государства охвачены этим несчастьем! Разговаривая с сегодняшними подростками, слышишь, что почти на каждой дискотеке, в ночных клубах процветает распространение наркотиков. Хотелось, чтобы правоохранительные органы, как прежде, проводили ночные рейды с целью недопущения таких правонарушений, но, к сожалению, дети и их родители остаются наедине с этой проблемой. Тогда делаем вывод – не пускать детей в эти места или контролировать их благовременное возвращение домой. «Спасение утопающих – дело самих утопающих», к тому же родителям необходимо все сделать, чтобы ребенок максимально был охвачен внешкольным воспитанием. Большинство родителей сразу начнут жаловаться, что сегодня все стоит значительных средств, а их не хватает. Согласимся, к сожалению, это так. Теперь только вспоминаем свое детство, когда мы практически бесплатно учились танцевать, ходили в бассейн, на легкую атлетику, в музыкальные школы. Но и сегодня родителям вопросы занятости детей необходимо решать, ведь «болезнь легче предупредить, нежели потом лечить».

Мы говорили о том, что предлагают врачи, а теперь скажем о том, что предлагают криминологи. Чем большее напряжение получает человек, тем больше потом его физическое расслабление. Наркотики расслабляют на короткий срок, после чего возвращают человека в еще более напряженное

состояние. Однако после физических нагрузок расслабление остается надолго. Например, если выходной день провести на природе с семьей: плавать, бегать на лыжах, даже поработать на огороде, физический подъем остаётся на всю неделю. Люди, которые занимаются спортом, меньше страдают различными заболеваниями, а наркоманами вообще становятся очень редко. У взрослого человека эмоциональные подходы подвергаются определенной логике, которая ограничена запретами общества. У подростка наоборот, мозг недоразвитый и его заставляют работать и развиваться преподаватели и качественный состав учащихся в учебном заведении. Затем подростки взрослеют (9-11-ые классы) и переходный период заканчивается. Мы видим перед собой уже взрослого человека. В этом процессе становления крайне важно, чтобы ведущую роль играли как преподаватели в школе, так и качественный состав класса. В нем должны доминировать положительные лидеры, которые склонны к обучению, спорту, тактичному обращению с девушками и вообще к прагматичному отношению к будущему. Раньше дети, более слабыми по своим возможностям, поступали в профессионально-технические училища, там они получали рабочую специальность, для обучения – жилье в общежитиях за государственные средства, а по окончании по государственному заказу шли на гарантированные им рабочие места. В средней школе оставались дети, которые уже стремились учиться в высших учебных заведениях, имели большую склонность к учебе. То есть, детей заранее разделяли с их интересами, таких детей легче было контролировать и государству, и родителям.

На сегодняшний день появилась новая развитая спортивная инфраструктура, появилась возможность путешествовать с родителями за границу, изучать иностранные языки. Вместе с тем, далеко не все родители могут себе позволить такие расходы. К тому же многие родители, не имея работы дома, выехали за границу и бросили детей на произвол. Что делать таким детям? Так и появляется свободное время, которое заполняется наркотиками.



**Выводы.** Развитие цивилизации заключается в том, что она уходит от диких законов естественного существования. Появляются новые законодательные, культурные системы, запрещающие и отторгающие звериную породу человека. Человек является существом активным, вносит свою личность в свою ячейку существования. И каждый вносит то, что присуще лично ему с момента рождения. В этих ячейках свои нормы и правила поведения. Есть и ячейки наркозависимых, от влияния которых ребенка необходимо оберегать, отделять всеми возможными способами, чтобы те, кто потенциально становится наркоманом не смог свободно влиять на других детей.

Важным для нормального развития ребенку является и положение в семье. Иногда ребенка ругают за низкую успеваемость, из-за чего он боится идти домой, ищет себе таких же неудачных товарищей. Не нужно этого делать. Ребенок не должен бояться родителей, уходить из семьи, близкие люди должны стать реально самыми дорогими в мире, на которых всегда возможно положиться и поделиться самыми сокровенными мыслями, тогда ребенок всегда будет вами контролироваться. Ребенка не нужно изолировать от современных реалий, а наоборот, нужно вместе с ним научиться с ними жить. С одной стороны, ребенок должен воспринимать все проявления окружающей среды, а с другой, оставаться независимым от них, не попасть под чье-то негативное влияние. Государство сегодня предлагает новую идеологию индивидуализма, максимализма, принципов выживания, и это необходимо использовать для своего ребенка. В нем нужно воспитать независимость, самостоятельность, желание довести себя к самостоятельной жизни. И здесь, как говорят у нас в Украине, «все будет ко двору»: личный пример поведения, спорт, литература, искусство, общение, традиции, привычки и прочее, что характерно для этой семье.

Наркотики ждут. Обделенный, возмущенный, одинокий, раздраженный, отчаянный ребенок подвергается влиянию, и по совету знакомых

только один раз, чтобы успокоиться или получить удовольствие, пробует, а дальше начинается бег по кругу. Безусловно, родителям виднее, как воспитывать своего ребенка. Но нужно понимать: только родители смогут первыми обнаружить надвигающуюся беду. Наркотики ждут ...

#### Список использованной литературы:

1. Корнякова Т.В., Соколенко О.Л., Юзіков Г.С. Віктимологічне моделювання у системі заходів забезпечення кримінологічної безпеки суспільства: Монографія/ За заг. ред. проф. Т.В. Корнякової. – Д.: ЛІРА, 2016. – 220 с.

2. Корнякова Т.В., Моденко І.М. Правова свідомість – крок до знищення наркотичної злочинності. Право та інноваційне суспільство: електрон. наук. вид. 2017. № 2 (9). URL: <http://apir.org.ua/wp-content/uploads/2017/12/KornyakovaModenko9.pdf>. – 41-44 с.

3. Аналіз факторів, що спричиняють початок вживання наркотичних речовин ін'єкційним шляхом: аналіт. звіт / ЮНІСЕФ, Укр. ін.-т соц. дослідж. ім. О. Яременка. – К.: ВПК "ОБНОВА", 2010. С. 52. URL: <https://www.unicef.org/ukraine/ukr/Analiz-Faktoriv-vjivannia-narkotikiv.pdf>.

4. Москаленко В.Д. Созависимость: характеристики и практика преодоления. С. 34. URL: <http://www.centervp.ru/upload/files/literature/12.pdf>.

#### ИНФОРМАЦИЯ ОБ АВТОРАХ

**Корнякова Татьяна Всеволодовна** – заслуженный юрист Украины, доктор юридических наук, профессор, заведующая кафедрой административного и уголовного права Днепропетровского национального университета имени Олеся Гончара;

**Моденко Ирина Николаевна** – аспирант, заместитель декана юридического факультета по учебной части, преподаватель кафедры административного и уголовного права Днепропетровского национального университета имени Олеся Гончара

#### INFORMATION ABOUT THE AUTHORS

**Kornyakova Tatiana Vsevolodovna** – Honored Lawyer of Ukraine, Doctor of Juridical Sciences, Professor, head of administrative and criminal law Oles Honchar Dnipro National University

*tvkorniakova@gmail.com*

**Modenko Iryna Nykolayevna** – Graduate Student, Deputy Dean of the Faculty of Law for Studies, Teacher of the Department of Administrative and Criminal Law of the Oles Honchar Dnipro National University

*iramodenko@gmail.com*